



ImuPro300

Prehrana zdravim  
namirnicama može  
vas učiniti bolesnima



Uvod

## Zdrava prehrana važan je cilj.

Ova brošura će vam koliko je god moguće, pomoći razjasniti i pojednostaviti kompleksnu temu kao što je alergija na hranu tipa III.

Želimo vam pokazati novi način kako smanjiti kronične tegobe – promjenom vaše prehrane prema vašem individualnom rezultatu testiranja.

Pročitajte kako određena hrana može značajno utjecati na vaše zdravlje i osobnu dobrobit. Naučite shvatiti da odgovor na zdraviji život bez prekomjerne težine ili mogućih kroničnih tegoba leži u izbjegavanju određene hrane u kombinaciji s izmjenjivanjem određene hrane unutar plana prehrane.

Isto tako doznajte kako preferirane prehrambene navike nisu ništa drugo nego opasna ovisnost o hrani koja može biti potpuno bezopasna za mnoge ljude, a za vaše tijelo može biti "droga" od koje se možete razboljeti.

Nemojte se obeshrabriti rezultatima testa i potrebnim izbjegavanjem određene hrane. Ubrzo ćete osjetiti dobrobit i uvidjeti kako se vaše zdravlje za kratko vrijeme značajno poboljšalo.

Alergije na hranu tipa III ne moraju nužno biti trajne; one tokom vremena mogu nestati. Nakon perioda izbjegavanja, određena hrana se može ponovno vratiti u vašu prehranu.

Možda je alergija na hranu tipa III uzrok vaših problema s težinom ili uzrok kroničnih bolesti. Ako ste posumnjali da bi to mogao biti uzrok, trebate razgovarati s vašim liječnikom ili terapeutom te napraviti ImuPro300 test. Prije nego prihvatite da vam

nitko ne može pomoći, napravite test kako bi saznali da li, poput mnogih drugih, jednostavno patite zbog nesvesne neispravne prehrane koja je godinama bila štetna za vaš organizam.

A sada, jednostavno čitajte i radujte se zdravijoj budućnosti.

## Kronične bolesti i ImuPro300

Evaluacija aplikacijske studije koju je pokrenuo Evomed MedizinService GmbH navela je neke zanimljive rezultate, s obzirom na stopu uspjeha liječenja određenih bolesti:

Simptomi	nestali	poboljšanje	svi	nepromijenjeni
Glavobolja (92)	23.9 %	62.0 %	85.9 %	14.1 %
Migrena (46)	26.1 %	58.7 %	84.8 %	15.2 %
Vrtoglavica (54)	29.6 %	55.6 %	85.2 %	14.8 %
Natečenost vijeđa (47)	21.3 %	70.2 %	91.5 %	8.5 %
Crvene oči (31)	35.5 %	32.3 %	67.7 %	32.3 %
Suzne oči (42)	35.7 %	47.6 %	83.3 %	16.7 %
Problemi s disanjem (40)	17.5 %	65.0 %	82.5 %	17.5 %
Suha koža (100)	10.0%	51.0 %	61.0 %	39.0 %
Psorijaza (23)	30.4 %	39.1 %	69.6 %	30.4 %
Akne (26)	7.7 %	50.0 %	57.7 %	42.3 %
Crvenilo (kože) (39)	20.5 %	59.0 %	79.5 %	20.5 %
Pruritus (svrbež) (61)	32.8 %	52.5 %	85.2 %	14.8 %
Mučnina (42)	42.9 %	54.8 %	97.6 %	2.4 %
Osjećaj sitosti (110)	59.1 %	35.5 %	94.5 %	5.5 %
Flatulencije (146)	44.5 %	45.9 %	90.4 %	9.6 %
Podrigivanje (76)	51.3 %	39.5 %	90.8 %	9.2 %
Dijareja (49)	44.9 %	44.9 %	89.8 %	10.2 %
Opstipacija (68)	33.8 %	55.9 %	89.7 %	10.3 %
Bol u leđima (126)	6.3 %	46.8 %	53.2 %	46.8 %
Bol u mišićima (60)	10.0 %	61.7 %	71.7 %	28.3 %
bol u zglobovima (113)	13.3 %	64.6 %	77.9 %	22.1 %
Artritis (62)	0.0 %	50.0 %	50.0 %	50.0 %
Ukočenost (60)	13.3 %	63.3 %	76.7 %	23.3 %
Oticanje (48)	18.8 %	56.3 %	75.0 %	25.0 %
Iscrpljenost (100)	25.0 %	59.0 %	84.0 %	16.0 %
Kronični umor (95)	24.2 %	56.8 %	81.1 %	18.9 %
Promjene raspoloženja (78)	12.8 %	69.2 %	82.1 %	17.9 %
Depresija (36)	38.9 %	55.6 %	94.4 %	5.6 %
Hiperaktivnost (19)	26.3 %	57.9 %	84.2 %	15.8 %
Agresivnost (28)	25.0 %	57.1 %	82.1 %	17.9 %
Anksiozno stanje (44)	29.5 %	56.8 %	86.4 %	13.6 %
Nedostatak koncentracije (95)	13.7 %	58.9 %	72.6 %	27.4 %

Multi-centrična prospektivna aplikacijska studija s 1500 pacijenata. Privremeno izvješće objavljeno u CO MED 07-03



Definicija alergije na hranu tipa III

## Mogu li zaista okusiti ili osjetiti alergiju na hranu tipa III?

Ne smijete miješati alergiju na hranu tipa III s "klasičnom" alergijom (alergija tipa I). Alergija tipa I je obrambena reakcija tijela koja nastaje kada tvar, koja je potpuno bezopasna, ulazi u tijelo.

Tipična karakteristika alergija tipa I je iznenadna i obično snažna reakcija poput oticanja usnica i grla, otežano disanje, napadaji kihanja ili osip. Reakcija obično nastaje unutar vrlo kratkog vremenskog razdoblja nakon konzumacije određene hrane. Zato je lako prepoznati da se radi o alergiji na hranu tipa I. "Klasične" alergije na hranu su relativno rijetke i zahvaćaju samo malen postotak populacije. ImuPro300 test ne može dokazati ove alergije tipa I.

### Mnoge osobe imaju alergije na hranu tipa III - a to ni ne znaju.

Situacija je potpuno različita kod alergija na hranu tipa III. One se vrlo učestalo javljaju i često se razvijaju tijekom vremena. Također je moguć prijenos alergija tipa III mlijekom majke na dijete. Aspekt koji je teško razumijeti je taj da se simptomi alergije na hranu tipa III razlikuju od onih kod alergije tipa I. I: mogu se pojaviti nekoliko sati ili čak dana nakon konzumacije hrane.

Možebitno ste preosjetljivi na npr. zelenu salatu, rajčice, krumpire, jogurt, mlijeko itd. Posljedica toga je da ova preosjetljivost podražava vaš imunološki sustav, utječe na vaš metabolizam i može uzrokovati zdravstvene probleme - međutim, tako da ju ne možete prepoznati njuhom, okusom ili direktnim osjetom.

### Stoga je često nepoznata činjenica da zdravstveni problemi mogu biti uzrokovani našom prehranom.

Ovdje nastupa sistem ImuPro300 i dokazuje testiranjem je li prisutna alergija na hranu tipa III. U tom slučaju, tijelo proizvodi imunoglobuline tipa G, također nazvane IgG-antitijela. ImuPro300 test može pouzdano

osigurati dokaz ovih antitijela za približno 300 različitih vrsta hrane.

### Kako se ovo može napraviti?

Preosjetljivosti se često razvijaju zbog više faktora. Ovi faktori uključuju industrijski proizvedenu hranu, često neuravnoteženu prehranu, stres, utjecaje okoliša, upotrebu alkohola ili toksina, npr. amalgam. Ovo utječe na funkciju crijeva koja postaju propustljiva za hranu i njezine komponente na koje imunološki sustav reagira kao na strana tijela. Redovita konzumacija nekompatibilne hrane kontinuirano napreže imunološki sustav i značajno opterećuje tijelo.

Mnoge alergije na hranu tipa III su popraćene preferiranjem nekompatibilne hrane, koja postaje neka vrsta droge za tijelo i stvara ovisnost s posljedicama kao što je neurodermatitis, migrena, pothranjenost ili gojaznost, gastrointestinalna i kardiovaskularna oboljenja, reumatizam, kao i mnoge kronične bolesti ili depresija.

### Hrana može nesvjesno postati droga koja vas čini ovisnima i bolesnima.

Zbog toga je najvažnije pratiti hranu sa sistemom ImuPro300 na koju imate alergiju tipa III, a da to čak i ne znate.



Kliničko značenje

## ImuPro300 - ili što ste oduvijek željeli znati o kliničkom značaju IgG antitijela.

Uspjeh ImuPro300 testova se temelji na dokazu IgG antitijela, koja su formirana da se bore protiv određene vrste hrane.

Prisutnost antitijela znači da postoji alergija na hranu tipa III. Stoga se postavljaju dva pitanja: "Da li laboratorijski test pouzdano detektira antitijela?" i "Koje medicinsko značenje imaju dokazana antitijela?"

Veliko poduzeće koje se bavi dijagnostikom proizvodi sistem testiranja pod strogim postupcima kontrole kvalitete. Naravno sistem testiranja odgovara većini modernih standarda. Stoga, možemo biti sigurni i izjaviti da ako su antitijela dokazana, ona su prisutna u krvi.

Što je dokaz antitijela i što možemo naučiti iz njega posebno u uvjetima početka kronične bolesti? Na kratko otputujmo u dubine našeg tijela! Kao što je već poznato, imunološki sustav može pokrenuti obrambenu reakciju protiv nepoznatih uljeza samo ako su oni prepoznati kao "neprijatelji". Antitijela, nazvana imunoglobulini preuzimaju ovo važno prepoznavanje. Oni se povezuju na "odgovarajuće uljeze" i označavaju ih kao "strance" za stanice imunološkog sustava.

### Antitijela i imunološki sustav - ključ svega leži u ovom razvijenom sustavu.

Druge stanice imunološkog sustava pokreću ciljane obrambene reakcije i čine "uljeza" bezopasnim. Hitna obrambena reakcija pokreće se jedino ako već postoje "odgovarajuća" antitijela. Stoga se uljezi eliminiraju vrlo brzo imunološkim sustavom. Obično prije nego mogu uopće oštetiti tijelo.

Ovaj prirodni mehanizam se koristi pri vakcinaciji. Mrtvi patogeni ili prazne virusne kapsule su stoga bezopasni za tijelo i koriste se kao vakcine. Imunološki sustav zatim formira antitijela protiv njih. Posljedično se tijelo imunizira i stvara specifična antitijela koja točno odgovaraju komponentama inokuliranih patogena. U slučaju infekcije s intaktnim patogenima, antitijela su već prisutna i imunološki sustav može odmah pokrenuti obrambene reakcije. Patogen se tada više ne može smjestiti ni proliferirati u u tijelo te uzrokovati bilo kakvu štetu. Stoga, veza između antitijela i patogena pokreće imunološku reakciju koja garantira ovu zaštitu.

Nema više cijepjenja – hajdemo jesti!

### Imunološki sustav se iznenada dugotrajno provocira.

Javljuju se iste reakcije kao na vakcinaciju ako su prisutna antitijela na hranu i ako postoji veza između hrane i antitijela. U ovom slučaju, specifična hrana se smatra kao strana tvar, a imunološka reakcija se pokreće svaki put kada se hrana konzumira.

Imunološka reakcija se ne razlikuje od prethodno opisanih reakcija na patogene, samo je učestalost pojavljivanja drugačija. Kontakt s patogenima tetanusa, mumpsa ili ospica je prilično rijetka, no hranu konzumiramo svakodnevno.

Ako su prisutna antitijela na specifičnu hranu, imunološke reakcije konstantno se javljaju. Imunološka reakcija zatim postaje kronična sve dok ne promijenimo našu prehranu.

ImuPro300 detektira i ističe antitijela na hranu – što su više koncentracije u krvi, to je jača reakcija antitijela na hranu.

Ako ImuPro test dokaže određena antitijela na hranu, to znači da je kontakt između hrane i imunološkog sustava trajan - posebice ako su određene visoke koncentracije antitijela. Ako se sumnjiva hrana tada izbjegava, moguće je da se nakon eliminacije ove hrane količina antitijela vrlo brzo smanjuje nakon određenog perioda.

### Kronične upale i njihovi simptomi bolesti

Mnoga kronična oboljenja se mogu pripisati kroničnim upalnim procesima. U vezi s tim, hrana igra odlučujuću ulogu u uzrokovanju kroničnih bolesti. Ovo vrijedi čak i više ako liječnik ili alternativni stručnjak može isključiti druge uzroke (virusne ili bakterijske infekcije). Budući da se hrana kontinuirano uzima u tijelo, konstantna prisutnost antitijela uzrokuje jaki stres za naš imunološki sustav.

Male stanice, veliki učinak. Dva uzroka kroničnih bolesti.

### Prvi problem. Previše finih stvari.

Imunološke reakcije naprežu tijelo. One se temelje na precizno koordiniranoj interakciji između više stanica. Međusobnu komunikaciju stanica vrše messengeri koji garantiraju precizno podešavanje stanica. Redovito se javljaju imunološke reakcije zbog alergija na hranu tipa III; broj messengeri se povećava. Ovo može voditi k poremećajima tjelesnih procesa koji su također uzrok više kroničnih bolesti.

Hrana postaje neprijatelj tijela, a konstantna potreba da se obrani ga slabi.

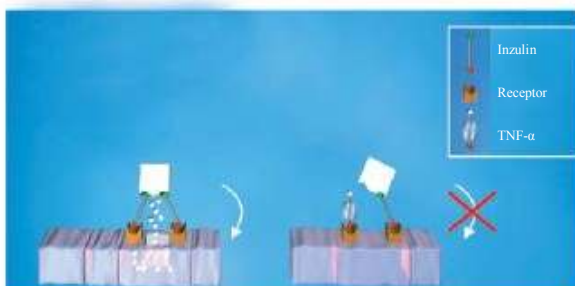
### Drugi problem. Veća šteta od očekivane.

Cilj imunološke reakcije je učiniti "uljeza" bezopasnim. Nadalje, imunološke reakcije završavaju s otpuštanjem agresivnih enzima, kisikovih radikala i toksičnih materijala. Ovo rastavlja "uljeza" na njegove

komponente. Međutim, otpuštanje ovih materijala oštećuje vlastito tjelesno tkivo. Sljedeće slike pokazuju različite učinke s rezultirajućim zdravstvenim problemima.

**Vaš obrambeni mehanizam iznenada napada pogrešnu metu - vaše zdravlje.**

Sve počinje s prvim kontaktom. Stanice imunološkog sustava dolaze u kontakt sa stranim “uljezima”. Postojeća antitijela prepoznaju ih kao strana tijela i pokreću imunološki odgovor: precizno koordinirane interakcije različitih stanica u velikom broju.



Jedna od tih poremećaja funkcije je povezana s opskrbom stanica energijom i metabolizmom. Energija se transportira u stanice kao krvni šećer (bijele kockice). Inzulin, hormon gušterače, regulira unos šećera. Inzulin se veže na specifične receptore na strukturi stanice – zbog toga se energija prenosi u stanice. (bijela strelica)

Medijator TNF-α (tumor nekrotizirajući faktor alfa) se također smjestio na inzulinskim receptorima. Prirodna funkcija TNF-α je suprimiranje rasta degeneriranih stanica prekidanjem energetske opskrbe. Stoga se krvni šećer (bijele kockice) ne unosi u stanice (crvene)

Ništa se ne dešava bez komunikacije. Tijek imunološke reakcije je stoga povezan s otpuštanjem messengera. Messengeri garantiraju međusobnu komunikaciju stanica, osiguravajući precizno podešavanje pojedinačnih operativnih dijelova.

**Kratkoročno ili dugoročno, oni su povezani.**

Neki messengeri prenose svoje informacije u direktno okruženje, drugi su sposobni poslati informacije na vrlo velike udaljenosti unutar tijela. Na ciljnoj stanici, messengeri se vežu na receptore koji su predodređeni za njih (mjesto vezanja za receptore), odašiljući informacije.

**Previše messenger je jednostavno previše “dobrih stvari”.**

Za tijek događaja bez poteškoća, važna je zdrava uravnoteženost svih stanica i messengera.

Oni ne smiju biti u prevelikom ili premalom broju na mjestu reakcije.

**TNF-α - messenger i posljedice.**

Vrlo je važan TNF-α messenger koji se otpušta tijekom imunološke reakcije. Ako je on prisutan u visokim koncentracijama veže se na inzulinske receptore stanica. Ovo predstavlja problem i dovodi do netočne regulacije te stoga do razvoja različitih bolesti.

**Gojaznost – netočna komunikacijska petlja.**

Razina šećera u krvi se povećava nakon konzumacije hrane. To je normalno. Stoga se inzulin automatski otpušta iz gušterače. Inzulin se veže na specijalne receptore pojedinačnih stanica i osigurava stanici resorpciju šećera iz krvi. Do danas se to dobro obavlja.

Nadalje, TNF-α se također veže na ove receptore. Prirodna funkcija messenger nazvanog tumor nekrotizirajući faktor alfa je ograničavanje opskrbe degenerirajućih stanica energijom. Stoga se rast tumorskih stanica može usporiti prekidajući opskrbu energijom.

Ako se otpuštaju velike količine ovih messenger to opstruira važnu resorpciju krvnog šećera u stanice. Neželjena posljedica: razina krvnog šećera se povećava, konvertira se u masne kiseline i na kraju se deponira u masne stanice.

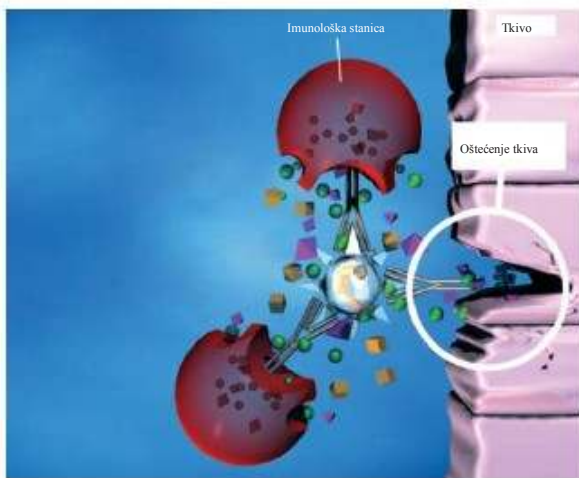
**Alergije na hranu tipa III mogu poremetiti kontrolu proizvodnje inzulina**

Daljnje neželjene posljedice: Visoka razina šećera u krvi uzrokuje povećano otpuštanje inzulina iz gušterače; zbog toga, mast pohranjenu u masnim stanicama organizam ne može sagorijeti kao obično. Stoga, tijelo ne

pohranjuje dovoljno energije te automatski "traži" nove masnoće. Ovo dovodi do akutnih napadaja gladi, a naše tijelo često traži istu vrstu hrane koja nam je oštetila metabolizam. Pokreće se štetni ciklus i on uzrokuje konstantno dobivanje na težini.

### Dijabetes tipa II - nenamjerna otpornost na prirodne zakone tijela.

Kod dijabetesa tipa II činjenica je da učinak inzulina nije više pravilan.



Posljedica: treba se osloboditi velika količina inzulina kako bi se krvni šećer transportirao u stanice. No, visoke koncentracije inzulina izazivaju otpornost na inzulini koji zatim uzrokuje dijabetes tipa II.

Hrana također može igrati važnu ulogu u razvoju ove bolesti. Ako hrana uzrokuje upale u tijelu, između ostalog, otpušta se velika količina TNF- $\alpha$ . TNF- $\alpha$  se u ovom slučaju također veže na stanične inzulinske receptore.

Otpornost na inzulini može također uzrokovati pojedinačna nepravilna prehrana.

Interesantno je da se preosjetljivost na nadomjestke šećera može često dokazati kod ovih pacijenata.

Ako se ove tvari konzumiraju u velikim količinama one mogu čak ubrzati progresiju bolesti.

Uvijek je potrebno povećavati količine inzulina s ciljem podešavanja razina krvnog šećera. S progresijom bolesti, obično je potrebno ubrizgavati inzulini. Izbjegavanje nekompatibilne hrane stoga može smanjiti potrebu za inzulinom i zaustaviti progresiju bolesti.

### Kronični umor, zbog ignoriranja potrebe za zdravom prehranom.

Tijelu je potrebna energija, a ako je opskrba energijom poremećena, ono može samo ograničeno ispuniti svoje tjelesne zadaće. Učinkovitost cijelog tijela je značajno smanjena te nastaje iscrpljenost. Istovremeno, daljnji messengeri nastaju u upalnom postupku, pribavljajući informacije - uzroke upale - mozgu. Informacije se tamo obrađuju. Pri tom nastaju osjet umora i iscrpljenost.

### Tipične reakcije i njihove posljedice.

Veza između imunoglobulina (antitijela) i strane tvari (hrane, bakterija, virusa itd...) pokreće imunološku reakciju. Dijagram pokazuje da je mnogo različitih stanica uključeno u ovu reakciju, s ciljem eliminiranja strane tvari. Reakcija se može zbivati gotovo svuda u tijelu. Strano tijelo vezano uz antitijelo, može se širiti krvlju, može napustiti cirkulaciju i deponirati se u tkivima. Znanstveno je dokazano da se on smješta na mjestima gdje je već bio. Tamo, imunološki sustav obavlja svoju zadaću.

Imunološke stanice otpuštaju agresivne enzime, radikale i toksične tvari koje čine uljeze bezopasnim i razgrađuju ih. Okolno tkivo je također oštećeno, budući je izloženo agresivnim tvarima. Ako se prehrana ne prilagodi, dolazi do kronične upale.

### Tipične posljedice su:

- Kronične bolesti nepoznate etiologije
- Kronične upale - zglobova, žlijezda, dijabetes, štitnjača
- Gastrointestinalne tegobe svih vrsta – kronova bolest, celijakija, iritirana crijeva
- Problemi s kožom - neurodermatitis, akne, psorijaza
- Migrena, kronična glavobolja
- Psihološke tegobe – depresije
- Kronični umor (CFS)
- Pretilost, hipertenzija
- Fibromijalgija

Možete naći rezultat studije s obzirom na ove bolesti na strani 2.

Kako se preosjetljivosti dokazuju?

## ImuPro300 laboratorijski test – na tragu alergijama tipa III s IgG-antitijelima

Vaša vam krv pruža informacije kako se ubuduće pravilno hraniti. S ciljem utvrđivanja prisutnosti alergija na hranu tipa III, potrebno je testirati krv. Analiziran je uzorak krvi s ciljem utvrđivanja prisutnosti specifičnih IgG antitijela na hranu određene vrste.

Kako se ovo može napraviti? Princip je vrlo jednostavan. Međutim, tehnološki je vrlo složen.

Laboratorijska analiza prikazuje prirodni mehanizam koji se pojavljuje u svakom tijelu.

Vaša krv pruža odgovor da li se pravilno hranite.

Vaš imunološki sustav vas štiti od patogena formirajući antitijela koja brzo prepoznaju patogene, vežu se za njih i signaliziraju: “oprez, prisutna je strana tvar, pokrenite obrambenu reakciju.” Fascinantno djelovanje imunološkog sustava počiva na stvaranju nekoliko stotina tisuća različitih antitijela, a svako od njih

ImuPro300 - načelo.

### ImuPro300 - jednostavna načela koja morate znati.

Prvo načelo - možete biti preosjetljivi na hranu. Izbjegnite ovo.

Svaka osoba reagira na potpuno drugačiji način na hranu te često reagira obrambenom reakcijom. Neke nisu opsežne, dok druge mogu biti vrlo velike i često nepoznate.

Pomoću ImuPro300, krv se testira na pojedinu nekompatibilnu hranu i/ili komponente hrane koje stresiraju tijelo. Kada se komponente odrede, trebate ih izbjegavati određeno vremensko razdoblje.

**Prvo utvrdite, a zatim izbjegavajte hranu koja nije dobra za vaše tijelo.**

Razdoblje izbjegavanja ovisi o razini reakcije koja je izmjerena s krvnim testom koji odražava stupanj alergije na hranu tipa III. Slaba reakcija, naznačena u testu kao razina 1 ili 2, uključuje izbjegavanje određene hrane kroz 2 mjeseca. Razina reakcije 3 označava izbjegavanje određene hrane 6 mjeseci, a razina 4 označava izbjegavanje određene hrane tijekom cijele godine - u rijetkim slučajevima i duže.

### ImuPro300 precizno navodi koju hranu trebate izbjegavati.

Važna je iscrpna transparentnost. Stoga, od ImuPro 300 simultano dobivate korisne upute o tome koju hranu trebate izbjegavati zajedno s rezultatima krvnog testa. No, dobivate i više od ovog. Također ste informirani gdje se određene komponente hrane pojavljuju te ono što je bitno, kako ih zamijeniti drugima.

prepoznaje samo jedan specifičan patogen. Ovo funkcionira na principu ključ-brava. Antitijelo se veže na odgovarajući patogen i više se ne otpušta.

U laboratoriju se koristi isti ovaj princip. Komponente hrane dobivaju se kemijskim postupcima i postavljaju se u epruvete. Sa sistemom ImuPro300 test, potrebno je 272 različite epruvete - u svakoj epruveti se nalaze različite komponente hrane.

Testirano je 300 reakcija. Također su testirane i različite razine reakcije.

Zatim se epruvete pojedinačno pune s vašom krvju. Ako vaša krv sadrži specifična antitijela na određenu hranu, oni se zajedno vežu. Obavlja se mnogo procesa kako bi ova povezanost postala vidljiva. Osjetljivi mjerni instrumenti zatim određuju količinu vezanih antitijela.

Drugo načelo: Samo izbjegavanje hrane nije dovoljno. Redovito mijenjajte prehranu.

Važna kod izbjegavanja neprikladne hrane je raznolikost prehrana, npr. važno je konstantno mijenjati pojedinu kompatibilnu hranu. Stoga se piletina i salata ne smiju konzumirati dva dana uzastopno, već radije jedan dan piletina i salata, a sljedeći dan govedina i povrće. Ili ako jedan dan jedete svinjetinu trebalo bi je izbjegavati sljedećih dana. Pridržavanje s ovim jednostavnim načelom sprečava se razvoj novih preosjetljivosti. Ova opasnost posebno nastaje ako se ponovno uvede hrana u svakodnevnu prehranu nakon njezine faze izbjegavanja.

### Načelo izmjenjivanje prehrane je posebno važno kako bi se izbjegle nove preosjetljivosti.

Također bi bilo pogrešno u slučaju preosjetljivosti na mlijeko, svakodnevno konzumirati sojine proizvode umjesto mliječnih. Razlog je taj što bi se mogla razviti nova preosjetljivost na soju što bi ugrozilo uspjeh već započete promjene.

Disciplina je ključna te koristi vašem zdravlju. Izmjena hrane vas štiti od moguće slučajne pogrešne prehrane. Ako nenamjerno konzumirate hranu koja sadrži nekompatibilne komponente, pridržavajući se načela izmjene hrane, ove pogreške neće biti svakodnevnice.

Značenje

## Kakvo značenje rezultati ImuPro300 imaju za vas?

Za svaku osobu su značenja različita - ali su u osnovi pozitivna za svakoga. Ne očekujte općenito važeći odgovor na ovo pitanje već potpuno personaliziran odgovor. Potrebne preinake vaše prehrane ovise o tome koliko je hrane bilo pozitivno na testiranje i koje su to.

Početak je težak - ali je završetak više nego uspješan.

Promjena može biti vrlo lagana; no kod većine nepovoljnih slučajeva, ona može uzrokovati podosta problema za osobu. Ako je potrebna promjena koja se jako razlikuje od redovitih i prijatnih navika konzumiranja hrane, morate je se pridržavati. Trebate ovoga biti svjesni, prije nego se odlučite na ImuPro300 testiranje.

Postupak i realizacija

## Na početku je vaša krv zasebna cjelina- na kraju predstavlja vaše poboljšano zdravlje.

ImuPro300 funkcionira vrlo jednostavno, tako da vam liječnik ili alternativni stručnjak izvadi krv. Krv se šalje u specijalni laboratorij, a krvni test otkriva tvari iz hrane, na koje je preosjetljivost prisutna. Odmah zatim, dobivate vaš osobni rezultat testiranja i - što je vrlo važno - individualni plan prehrane: neprikladna hrana se mora izbjegavati i morate jesti samo drugu hranu. Imunološki sustav nije opterećen, kronične bolesti se vidljivo smanjuju ili čak potpuno nestaju.

Izvešće o praksi

## Za one koji još uvijek imaju pitanja! Izvešće s terena.

Izvešće s terena - Prof. Dr. Thalmann, Hamburg.

U mojoj medicinskoj praksi, koristio sam test (ImuPro300) za alergije na hranu tipa III od rujna, 2000. Prvo sam ovime liječio pacijente s alergijama, peludnom groznicom, bolesti poput reumatizma, migrene i neurodermatitisom te sam imao dobre terapijske rezultate.

S pacijentima koji su se pridržavali promjena u prehrani, uočio sam vidljivo smanjenje težine. Stoga, sam ponudio ovaj koncept liječenja pacijentima s prekomjernom tjelesnom težinom. Pokazalo se da su pacijenti koji su već neuspješno bili na nekoliko dijeta za mršavljenje, zbog dobro poznatog jo-jo efekta, postigli gubitak tjelesne težine do njihove idealne težine, bez gladovanja, samo putem promjene u prehrani. Pacijenti su se dugoročno striktno pridržavali promjene u prehrani, dok nisu postigli težinu koju su željeli održavati. Pacijenti moraju izbjegavati svu hranu na koju reagiraju jakim ili vrlo jakim reakcijom IgG antitijela specifičnih na hranu (razina 3 i 4 reakcije) te pojedinačno testirati hranu s razinama reakcije od 1 ili 2, kako bi vidjeli kako na nju reagiraju nakon faze izbjegavanja (u vezi detaljnijih uputa pogledajte brošuru).

Dobar dio promjene u prehrani je taj da pacijenti ne trebaju držati dijetu u konvencionalnom smislu, npr. ne trebaju se izgladnjivati niti brojati kalorije - mogu jesti i trebaju samo izbjegavati neku hranu tijekom razdoblja

Disciplina je važna, a promjene se mogu promatrati na pozitivan način.

Ako se samo djelomično pridržavate preporuka, ImuPro300 neće djelovati kao što obično djeluje. No, zašto ne biste uživali u promjenama? Promjena prehrane također ima svoje pozitivne strane: isprobavate novu hranu, unosite raznolikost u vaš plan prehrane te ga obogaćujete s hranom koju niste do sad konzumirali. Uživajte u novom iskustvu kušanja hrane i znajte da ćete od sada jesti zdravo.

terapije. Sve u svemu, već sam tako liječio nekoliko stotina pacijenata s uvjerljivim rezultatima.

Pokazalo se da je izbjegavanje pojedine nekompatibilne hrane, koje je vodilo do povećanja IgG antitijela, poboljšalo crijevnu funkciju i smanjilo stres na cijeli metabolizam tijela.

Nekompatibilna hrana polako remeti metabolizam tijela. Dugoročno, ona vodi do reakcija protiv sve više vrsta hrane. Stoga su ljudi zabrinuti oko toga što obično ne znaju ništa o ovim "preosjetljivostima", a čak i liječnici i bolnice samo rijetko uzimaju u obzir ove poveznice. Povećane vrijednosti kolesterola (LDL kolesterola) i triglicerida često su posljedice ovih "alergija", u slučaju da prehrana s niskom razinom masnoća ne pomogne.

Osobe s prekomjernom tjelesnom težinom smanjuju težinu do idealne bez izgladnjivanja ako posljedično izbjegavaju nekompatibilnu hranu. Ovo se također odnosi na povišene razine mokraćne kiseline kao rizika nastanka gihta i reumatske bolesti (za koje nisu prisutne povišene reumatske razine). Čak su i crijevne upale bez dokazanih patogena, migrena, napetost u mišićima i artritis često posljedica alergija na hranu tipa III. Pacijenti s peludnom groznicom često imaju manje simptoma ako izbjegavaju nekompatibilnu hranu.

Čak se povećane razine šećera u krvi mogu normalizirati ako se kod dijabetesa ne treba aplicirati inzulin. Vrlo dobri terapijski rezultati postižu se također kod atopije, neurodermatitisa i različitih kožnih ekcema i/ili egzantema, povišene razine gama GT i urične kiseline, urtikarije, pioderme, pruritusa, mikoze kao i hiperkinetičkog sindroma.

Analiza slučaja.

### Kao što ovdje možete vidjeti – niste sami!

Sljedeće odabrane analize slučaja nude interesantan pregled rada sa sistemom ImuPro tijekom posljednjih mjeseci. Spomenuti su gotovo svi slučajevi; problematični pacijenti s bolestima koje su im uzrokovale mnogo patnje tijekom dugog vremenskog razdoblja.

Analiza slučaja učenice (\* 1986) koja je tijekom mnogih mjeseci trpila abdominalne grčeve koji su se povećavali i konačno učinili pohađanje škole nemogućim. Ona je pregledana na uobičajen način, uključujući kolonoskopiju. Kao posljednja mjera pretrage, trbuh je kirurški otvoren s ciljem detaljnijeg pregleda. Uzrok njezine bolesti nije pronađen.

Utvrđeno je da su njezine tegobe bile mentalne prirode uzrokovane uobičajenim konfliktima odrastanja. Pacijentica je ovo žestoko opovrgavala kao i njezina majka. Detaljno sam propitao pacijenticu i uvjerio se da njezine tegobe nisu mentalne prirode. Upotreba ImuPro već je u prvom tjednu donijelo potpuno izlječenje koje traje i danas.

S. P. (\* 1985), pripravnik, se razbolio 2001. god. od kronove bolesti, jake inflamatorne crijevne bolesti. Druge bolesti, posebice tropska spruce (nepodnošljivost pšeničnog glutena), su isključene. Liječenje kortizonom kod nekih specijalista donijelo je djelomično olakšanje. ImuPro je pokazao jake reakcije (3) na sve proizvode od glutena. Izbjegavanje ovih proizvoda, kao što je pšenica, raž, zob itd., te konzumacija nadomjestaka, poput kukuruznog kruha i rižinih vafla, dovelo je do spontanog poboljšanja. Doza kortizona bila je odmah smanjena, učestalost defeciranja normalizirana na jednu ili dvije čvrste stolice dnevno.

Zaposlenica D. P. (\* 1980) je od 1997. god. bolovala od jakog oblika kronove bolesti. Liječena je nekoliko puta u bolnici zbog ozbiljnog gubitka tjelesne težine i zbog 10 do 12 mekih stolica dnevno. Prije posljednje hospitalizacije (tjelesna težina je bila 46 kg; životno-ugrožavajuće stanje), dala je uzorak krvi na ImuPro testiranje.

U bolnici je pacijentica liječena na uobičajen način s lijekovima i infuzijama.

Dijareja je odmah zaustavljena. Međutim, bolnička se prehrana zatim pokazala izuzetno problematičnom, budući da je pacijentica ponovo dobila proljev.

Prema rezultatima ImuPro testa, osigurana je personalizirana prehrana, a već u bolnici, pacijentici je ponuđena hrana koja je pripravljena kod kuće. Nakon pet dana njezina stolica je bila čvrsta, prvi put u nekoliko godina. Imunosupresivni lijekovi su se mogli znatno smanjiti.

Njezino zdravstveno stanje je ostalo stabilno sve do danas.

Ako se nekompatibilna hrana izbjegava 8 tjedana nakon krvnog testa, imunološki sustav se normalizira. Kasnije se samo neka hrana mora trajno izbjegavati, budući da njezina konzumacija napreže IgG imunološki sustav jer se imunološki sustav sporo stabilizira.

Probavni problemi i dijareja, kod pomoćnika u ljekarni I. S. (\* 1975), dijagnosticirani su kao nepodnošljivost na laktozu. Kod ove bolesti, mliječni se proizvodi ne mogu ispravno probaviti. Izbjegavanje svih mliječnih proizvoda i sve hrane koja sadrži mliječne proizvode kod najmanjih količina, nije donijelo nikakvo poboljšanje i/ili smanjenje učestalosti defeciranja. ImuPro test je dokazao preosjetljivost na jaja i mliječne proizvode. Samim izbjegavanjem jaja (kao i svih mliječnih proizvoda), postignuto je željeno poboljšanje i olakšanje.

Kućanica I. S. (\* 1964) je bolovala 14 godina od kronove bolesti. Zbog nje je trebala biti operirana četiri puta. Nakon nove epizode, liječena je na uobičajen način s vrlo visokom dozom lijekova, nazvanih imunosupresivi. Nakon toga su njezini simptomi jako varirali. Upotreba ImuPro dovela je do dugo željenog poboljšanja. Sada nema problema s dijarejom niti s drugim probavnim poremećajima.

Poduzetnik G. S. (\* 1936) je obolio 1995 god. od psorijatične artropatije, karakterizirane jakim oboljenjem zglobova i psorijazom. Mobilnost je uvelike smanjena, a konstantna bol zahtjeva svakodnevnu aplikaciju antireumatika. Posebice rad u hladnim vremenskim prilikama potiče nesnosno pogoršanje simptoma. Već tijekom prvog tjedna prehrane na temelju ImuPro testa, nisu se više morali aplicirati lijekovi. Nakon tri tjedna, pacijent više uopće nije imao simptome, a zglobovi više nisu bili otečeni. Tako je i danas.

Inženjer H. S. (\* 1944) je obolio od psoriasis-vulgaris (najčešćeg oblika psorijaze) u dobi od 17 godina. Ona je dosegla svoj najgori progresivni oblik kada je pacijent imao 40 godina, a karakterizirana je tipičnim kožnim promjenama i sporadičnim nepodnošljivim svrbežom. Tijekom godina su isprobani gotovi svi terapijski postupci. Pacijent je najbolje opisao situaciju svojim vlastitim riječima: "Bio sam više nego skeptičan, ali u prvom tjednu ImuPro dijete, imao sam samo mali svrbež. U drugom tjednu, svrbež koji me mučio gotovo blizu 40 godina, potpuno je nestao. U trećem tjednu, mrlje na koži su postale plosnatije i manje, a intenzivna crvena boja kože se vidljivo smanjila. U četvrtom tjednu, moja žena koja je morala svako jutro usisavati moj krevet tijekom 31 godine, opazila je da nema više ljuskica u krevetu. Uočio sam kako moja koža zacijeljuje iznutra prema van. Čak i intenzivna balneo-fototerapija u specijaliziranoj klinici nije mogla donijeti bolje rezultate u istom vremenskom razdoblju."

E. S., gostioničar, (\* 1940) imao je prekomjernu tjelesnu težinu koja se povećala tijekom godina i na koju nije djelovalo liječenje u prošlosti. Tijekom vremena, on je dobio visoki krvni tlak, dijabetes i imao je probleme s metabolizmom masti. Nadalje, došlo je do povećanja mokraćne kiseline s ponavljajućim napadajima gihta. Svaki pokušaj gubitka tjelesne težine djetom, nije uspjela u prošlosti. Unutar prvih sedam tjedana pridržavanja ImuPro prehrane, on je smanjio svoju tjelesnu težinu sa 91,9 kg na 80 kg, pri tjelesnoj visini od 165 cm. Po prvi put je nakon dugo vremena, razina šećera u krvi bila normalna. Njegove bolesti zglobova i sporadična glavobolja su se smanjili, a zatim potpuno nestali. Nastavio je gubiti tjelesnu težinu.

H. S. (\* 1937), prodavačica i kućanica, tijekom više godina imala je rizartritis, degenerativnu bolest baze palačnog zgloba. Dok je osjećala bol, mogla je raditi samo na blagajni i/ili držati telefonsku slušalicu. Nakon dva tjedna upotrebe ImuPro je osigurao potpuno ozdravljenje koje traje do danas.

C. N. (\* 1980), student, je obolio od neurodermatitisa u prvoj godini svoga života. Više od 20 godina mučili su ga svrbež i brojne terapije. Svrbež je nestao u prvom tjednu ImuPro dijeta, a ekcem nakon tri tjedna.

C. N. (\* 1982), studentica, je godinama bolovala od dijareje koja se stalno vraćala i abdominalnih napada grčeva.

Izvjешća s terena

### Pišite nam o svojim iskustvima i mišljenjima.

Rezultati su različiti za svaku osobu - ali, uglavnom su pozitivni za sve. Stoga, ne očekujte općenite odgovore na pitanja, već potpuno personalizirane odgovore. Vaše potrebne promjene u prehrani ovise o broju i tipovima hrane na koju ste prema testu pozitivni.

Izvjешća s terena su važna. Slijedite dobre primjere i recite nam vaša iskustva.

"...prvi tjedan promjene mojih prehranbenih navika bio je strašan. Briga, novi recepti, različito pripremanje hrane...konzumacije hrane prema planu prehrane kako bi se osiguralo izmjenjivanje vrsta hrane...drugi i treći tjedan su bili bolji... 8 tjedana takve prehrane rezultiralo je gubitkom tjelesne težine od 12 kg... Zaista je iznenađujuće koliko je stvari povezano sa zdravom prehranom..."

Michaela Hennig

Usprkos opsežnoj dijagnostici i mnogim terapijskim pokušajima, nije se moglo postići poboljšanje stanja. Nakon jednog tjedna ImuPro dijeta, ona više nije imala tegobe. Tegobe se do danas nisu vraćale.

J. R. (\* 1967), student, je opazio da nakon ispijanja kvasno-pšeničnog piva, njegov nos otekne unutar nekoliko minuta. Liječnik je dijagnosticirao polip u nosu i preporučio operaciju. Upotrebom sistema ImuPro, pomoću kojeg je dijagnosticirana preosjetljivost na kvasac, bolest je nestala unutar dva tjedna. Danas, više nema razloga za operaciju.

### Na ovaj način poboljšajte prehranu!

Ako ste ovu brošuru primili direktno u zdravstvenoj ustanovi, možete tamo dobiti detaljnije informacije o ImuPro300. Tamo ćete također dobiti sve potrebne dokumente i materijale, s ciljem započinjanja promptnog pregleda. Također možete zatražiti adrese medicinskih praksa na vašem području, koje koriste ImuPro300 Evomed MedizinService i koje vam mogu pomoći uspješno liječiti moguće alergije na hranu tipa III.



"...praćenjem rezultata i preporuka ImuPro počelo je novo poglavlje u mojem životu. Sada sam ponovno potpuno zdrav. Hvala vam na sreći koja je proizašla iz vašeg istraživanja..."

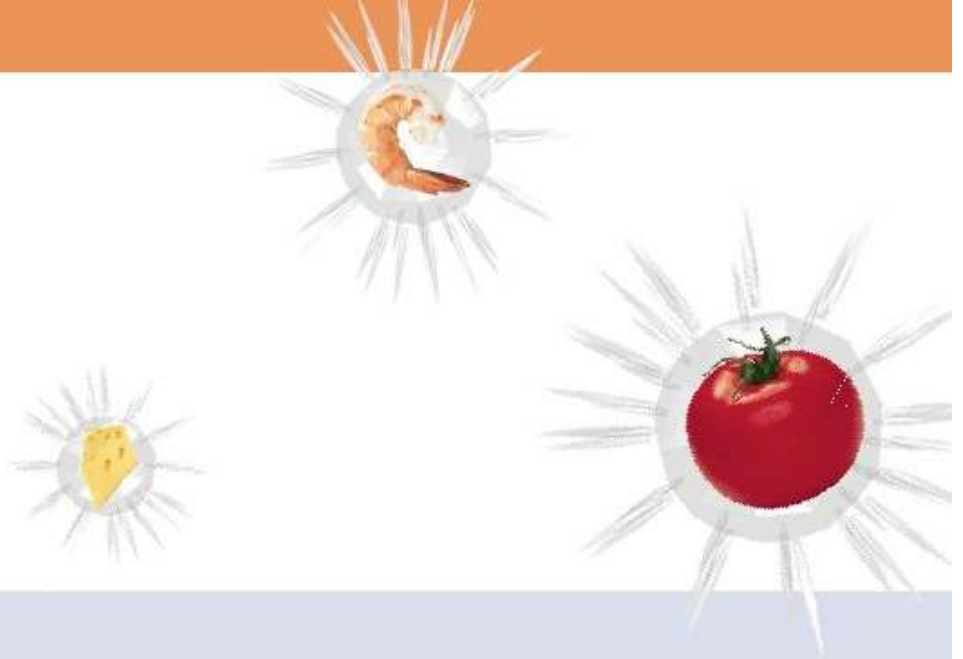
Kurt Fink

"...Ovo je bilo pozitivno iskustvo...prva dva tjedna stalno sam si postavljao pitanja: Što mogu danas jesti?...Gdje kupiti hranu?...Početkom 3. osjećao sam se bolje, bio sam staloženiji i imao sam više energije, moje se crijevno oboljenje smanjilo. Nakon 4 tjedna sve je bilo u redu. Vrlo sam zadovoljan. Priprema hrane u međuvremenu je postala rutina. Izgubio sam 5 kila.

Preporučam test drugima... Srdačni pozdravi"

Elke Pinawersky





## Literatura

- Akerblom HK, Vaarala O, Hyoty H, Ilonen J, Knip M. Environmental factors in the etiology of type 1 diabetes. *Am J Med Genet* 2002; 115: 18-29
- Aljada A et al. Increase in intranuclear factor kB and decrease in inhibitor kB in mononuclear cells after intake of a mixed meal: evidence for a pro-inflammatory effect. *Am J Clin Nutr* 2004; 79: 282-90
- Atkinson W, Sheldon TA et al. Food elimination based on IgG antibodies in irritable bowel syndrome: a randomized controlled trial. *Gut* 2004; 53:1459-1464
- Barbeau WE. Interactions between dietary proteins and the human system: implications for oral tolerance and food-related diseases. *Adv Exp Med Biol* 1997; 415: 183-193
- Bellmann K, Kolb H, Hartmann B, Rothe H, Rowsell P, Rastegar S, Burgardt K, Scott FW. Intervention in autoimmune diabetes by targeting the gut immune system. *Int J Immunopharmacol* 1997; 19: 573-577
- Bentz S, Schloelmerich J, Rogler G. Clinical relevance of IgG antibodies against food antigen in Crohn's disease – a double blind cross over intervention study. Presented at the 15th United European Gastroenterology Week in Paris, Oct 2007
- Bindslev-Jensen C, Skov PS, Madsen F, Poulsen LK. Food allergy and food intolerance – what is the difference? *Ann Allergy* 1994; 72: 317-320
- Borst SE, Bagby GJ. Neutralization of tumor necrosis factor reverses age-induced impairment of insulin responsiveness in skeletal muscle of Sprague-Dawley rats. *Metabolism* 2002; 51: 1061-1064
- Cavaillon JM. Cytokines in inflammation. *C R Seances Biol Fil* 1995; 189: 531-544
- Coppack SW. Pro-inflammatory cytokines and adipose tissue. *Proc Nutr Soc* 2001; 60: 349-356
- Groop LC. Insulin resistance: the fundamental trigger of type 2 diabetes. *Diabetes Obes Metab* 1999; 1: S1-S7
- Groux H, Powrie F. Regulatory T cells and inflammatory bowel disease. *Immunol Today* 1999; 20: 442-446
- Hanson SJ, Gause W, Natelson B. Detection of immunologically significant factors for chronic fatigue syndrome using neural-network classifiers. *Clin Diagn Lab Immunol* 2001; 8: 658-662
- Kern PA, Saghizadeh M, Ong JM, Bosch RJ, Deem R, Simsolo RB. The expression of tumor necrosis factor in human adipose tissue. Regulation by obesity, weight loss, and relationship to lipoprotein lipase. *J Clin Invest* 1995; 95: 2111-2119
- Lester MR, Hofer MF, Gately M, Trumble A, Leung DY. Down-regulating effects of IL-4 and IL-10 on the IFN-gamma response in atopic dermatitis. *J Immunol* 1995; 154: 6174-6181
- Patton JS, Shepard HM, Wilking H, Lewis G, Aggarwal BB, Eessalu TE, Gavin LA, Grunfeld C. Interferons and tumor necrosis factors have similar catabolic effects on 3T3-L1 cells. *Proc Natl Acad Sci USA* 1986; 83: 8313-8317
- Reaven GM. Role of insulin resistance in human disease. *Diabetes* 1988; 37: 1595-1607
- Reinecker HC, Steffen M, Withoef T, Pflueger I, Schreiber S, Mac-Dermott RP, Raedler A. Enhanced secretion of tumor necrosis factor  $\alpha$ , IL-6 and IL-1b by isolated lamina propria mono-nuclear cells from patients with ulcerative Colitis and Crohn's disease. *Clin Exp Immunol* 1993; 94: 174-181
- Schafer ML. On the history of the concept neurasthenia and its modern variants chronic-fatigue-syndrome, fibromyalgia and multiple chemical sensitivities. *Fortschr Neurol Psychiatr* 2002; 70: 570-582
- Secundolfo M, de Magistris L, Fiandra R, Caserta L, Bellatta M, Tartaglione MT, Riegler G, Biagi F, Corazza GR, Carratu R. Intestinal permeability in Crohn's disease patients and their first degree relatives. *Dig Liver Dis* 2001; 33: 680-685
- Selvin E, Paynter NP, Erlinger TP. The effect of weight loss on C-reactive protein: a systematic review. *Arch Intern Med*. 2007 Jan 8;167(1):31-9
- Targan SR. Biology of inflammation in Crohn's disease: mechanisms of action of anti-TNF- therapy. *Can J Gastroenterol* 2000; 14: S13-16
- Tsuji NM, Mizumachi K, Kuriaski J. Interleukin-10-secreting Peyer's patch cells are responsible for active suppression in low-dose oral tolerance. *Immunology* 2001; 4: 458-464
- Vahasalo P, Petays T, Knip M, Miettinen A, Saukkonen T, Karjalainen J, Savilathi E, Akerblom HK. Relation between antibodies to islet cell antigens, other autoantigens and cow's milk proteins in diabetic children and unaffected siblings at the clinical manifestation of IDDM. The Childhood Diabetes in Finland Study Group. *Autoimmunity* 1996; 23: 165-174
- Vance GHS et al. Ovalbumin specific IgG and subclass response through the first 5 years of in relation to duration of egg sensitization and the development of asthma. *Clin Exp Allergy* 2004; 34: 1542-1549
- White KP, Speechley M, Harth M, Ostbye T. Co-existence of chronic fatigue syndrome with fibromyalgia syndrome in the general population. *Scand J Rheumatol* 2000; 29: 44-51
- Wilders-Truschning M et al. IgG antibodies against food antigens are correlated with inflammation and intima media thickness in obese juveniles. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*; Oct 2007
- Zinman B, Hanley AJG, Harris SB, Kwan J, Fantus IG. Circulating tumor necrosis factor concentrations in a native Canadian population with high rates of type 2 diabetes. *J Clin Endocrinol Metab* 1999; 84: 272-278

## Slijedeće namirnice su testirane s ImuPro300:

### Meso

Govedina, piletina, jelen, patka, kozje meso, guska, konjetina, janjetina, meso noja, svinjetina, prepelica, kunić, snetina, puretina, teletina, divlja svinja

### Žitarice (s glutenom)

Ječam, gluten, kamut, zob, raž, pir, pšenica

### Alternativa za žitarice i proizvode od škroba

Amaranth, indijska maranta heljda, rogač, manioka, fonio, Jeruzalemske artičoke, lupina, kukuruz (slatki kukuruz), proso, quinoa, riža, pitomi kesten, slatki krumpir, tapioka (cassava), tef

### Povrće

Artičoke, šparoge, patlidani, izdanci bambusa, cikla, brokula, prokulica, mrkva, karfiol, celer (korjen celera), blitva, feferoni (caps. frutescens), čili (caps. chi nense), čili jalapeno (caps. annum), kineski kupus, tikvice, krastavci, komorač, kelj (uvijeni kelj), korabica, poriluk, Moluchia, bamija, masline, luk, pastrnjak, krumpir, buča, crvena rotkvica/bijela rotkvica, crveni kupus, repa, kelj, špinat, stabljike celera, slatka papričica, rajčica, bijeli kupus

### Gljive

Kasni vrganj, Cep (vrganj), lisičarka, livadna pečurka, bukovače, Shiitake

### Voće

jabuke, marelice, avokado, banane, kupine, brusnica, višnje, brusnica, ribiz, datulje, smokve, ogrozd, grožđe, grejp, guava, dinja, medljika, kivi, limun, limeta, europska brusnica, liči, mandarine, mango, nektarine, naranče, papaja, breskve, kruške, ananas, šljive, nar, opuncija, dunje, maline, rabarbara, vučji trn, jagode, lubenice, žute šljive

### Mliječni proizvodi

Devino mlijeko, kozje mlijeko i sir, Halloumi, kefir, kobilje mlijeko, mlijeko (kravlje svježe i pasterezirano mlijeko), kuhano mlijeko (kravlje), sirevi od slatkog mlijeka (kravlji), Ricotta, ovčje mlijeko i sir, mliječno-kiselci proizvodi (kravlji)

### Salate

Salata puterica, cikorija, divlji radič, endivija, ledena salata (kristalka), matovilac, lollo rosso, radič, rikula, cos ili rimska salata

### Leguminoze

Bob, slanetak, zeleni grah, grašak, leća, zlatni grah (mungo grah), soja

### Ribe i plodovi mora

Grdobina, inčun, plava dagnja, šaran, bakalar, rak, jegulja, orada, deverika, kolje, oslić, velika ploča, haringa, bengalski som (sijamski som), jastog, skuša, škarčina, crib bakalar ili hobotnica, kamenice, iverak, kolja, Lutjanus campenchanus, šaran, sardine, jakobova kapica, lubin, morski pas, škampi, list, lignje, sabljarka, tuna, pastrva, smud

### Jaja

Kokošje jaje-bjelanjak, kokošje jaje-žumance, guščja jaja, prepeličja jaja, kokošja jaja

### Začini i bilje

Lucerna, pimet, sjeme anisa, bosiljak, lovorov list, kapari, kim, kardamon, krasuljica, vlasac, cimet, klinčići, korijandar, kumin, kurkuma (E100), kopar, vrtna salata, češnjak, dumbir, hren, borovnica, lavanda, matičnjak, ljupčac, mažuran, sjeme goruščice, muškadni oraščić, origano, paprika (začin), peršin, papar (crni), list, papar (bijeli), ružmarin, šafran, kadulja, vrijesak, timijan, vanilija, divlji češnjak

### Sjemenke i orašasto voće

bademi, brazilski oraščić, indijski oraščić, zrna kakaoa, kokos, lješnjak, sjemenke lana, australski orah, kikiriki, sjemenke bora, pistacija, sjemenke maka, sjemenke bundeve, sezam, sjemenke suncokreta, orah

### Čaj, kava i vino

kamilica, kava, kopriva, metvica, Rooibus čaj, šipak, tanin, čaj (crni), čaj (zeleni)

### Zaslađivači

nectar agave, šećerna trska, med (miješani), javorov sirup

### Kvasac

Kvasac (pivo, kruh)

### Konzervansi

Benzojeva kiselina (E211), sorbinska kiselina (E200)

### Tvari za zgušnjavanje

Agar-Agar (E406), karaganan (E407), brašno guar (E412), pektin (E440), tragakant guma (E413), ksantan guma

### Alge

Crvene alge (Nori), Spirulina

### Drugo

Aloe vera, Aspergillus niger, Candida, ušćerena limunova kora, listovi loze



Evomed MedizinService GmbH  
Heidelberger Landstr. 190  
64297 Darmstadt  
Njemačka  
Telefon +49 - 6151 - 666 800  
Telefaks +49 - 6151 - 666 801  
info@imupro.de  
www.imupro.de

Verzija: 22.02.2008\_11.0102.02